

204. ポジティブ・マネージメント

1. 研修要領

・研修場所	出島交流会館
・研修受講料	61,800 円(税別)
・テキスト代	5,000 円(税別)
・研修時間	9:30~16:30(1日=6HR)
・研修実施日	平成23年 10月6日(木)・7日(金)
・講師	西木 聡
・定員	16 名

2. 対象者

受講前提条件:入社5年以上、管理職候補者・新人管理職

3. カリキュラムの概要

ポジティブ・マネージメントは、今注目のポジティブ心理学を活用した新しいマネジメント手法です。

その特徴は部下のポジティブな面に焦点を当てるところにあり、

①部下の強みを発見し活かす、②部下の最高の能力発揮状態を作る、③逆境に負けないしなやかな強さを身に着ける、というものです。さらにポジティブ・マネージメント・システム(PMS)によるポジティブな職場風土作りは、職場の潜在力を高め、業績の向上をもたらします。

本講座は、ポジティブコーチングとPMSの理論・スキル・手法の習得と実践的な活用方法を学びます。

①部下の強みを発見し活かす、②部下の最高の能力発揮状態を作る、③逆境に負けないしなやかな強さを身に着ける、というものです。

4. カリキュラムの詳細(12時間) 2日間

科目	時間	科目の内容
1. 「ポジティブ心理学を活用して部下を育成し、職場を活性化させる」	3.0	①ポジティブ・コーチングとは ②ポジティブな職場は業績も向上する ③強み発見チェックリスト ④アイスブレイキング ⑤ポジティブ心理学の概要
2. 「強みを知り、強みを活かすマネージメント」	3.0	①6つの美德と24の強み ②私の5つの強み ③強みの物語分析 ④部下の強みを発見しよう ⑤部下の強みを活かすためのポジティブ心理学
3. 「最高の能力発揮状態(フロー体験)を作るコーチング」	3.0	①フロー・チェックリスト ②グループワーク ③部下のフローを作り出すマネージメント ④チームのフローを作り出すポジティブ・マネージメント・システム
4. 「逆境に負けないしなやかな強さ(レジリエンス)を作るコーチング」	3.0	①レジリエンス・チェックリスト ②グループワーク ③逆境を糧として成長する職場作りのためのコーチング技法の活用方法
	12.0	

5. 使用教材

プロジェクタ、ホワイトボードを利用
講師用PC
オリジナルテキスト