

205. ポジティブ・マネージメント

1. 研修要領

・研修場所	出島交流会館
・研修受講料	53,800 円(税別)
・テキスト代	5,000 円(税別)
・研修実施時間	9:30~16:30(1日=6HR)
・研修実施日	平成22年10月7日(木)・8日(金)
・講師	西木 聡
・定員	16 名

2. 対象者

受講前提条件:入社5年以上、管理職候補者・新人管理職

3. カリキュラムの概要

ポジティブ・マネージメントは、今注目のポジティブ心理学を活用した新しいマネージメント手法です。その特徴は部下のポジティブな面に焦点を当てるところにあり、①部下の強みを発見し活かす、②部下の最高の能力発揮状態を作る、③逆境に負けないしなやかな強さを身に着ける、というものです。

さらにポジティブ・マネージメント・システム(PMS)によるポジティブな職場風土作りは、職場の潜在力を高め、業績の向上をもたらします。本講座は、ポジティブコーチングとPMSの理論・スキル・手法の習得と実践的な活用方法を学びます。

4. カリキュラムの詳細(12時間) 2日間

科目	時間	科目の内容
1.「ポジティブ心理学を活用して部下を育成し、職場を活性化させる」	3.0	①ポジティブ・コーチングとは ②ポジティブな職場は業績も向上する ③強み発見チェックリスト ④アイスブレイキング ⑤ポジティブ心理学の概要
2.「強みを知り、強みを活かすマネージメント」	3.0	①6つの美徳と24の強み ②私の5つの強み ③強みの物語分析 ④部下の強みを発見しよう ⑤部下の強みを活かすためのポジティブ心理学
3.「最高の能力発揮状態(フロー体験)を作るコーチング」	3.0	①フロー・チェックリスト ②グループワーク ③部下のフローを作り出すマネージメント ④チームのフローを作り出すポジティブ・マネージメント・システム
4. 逆境に負けないしなやかな強さ(レジリエンス)を作るコーチング」	3.0	①レジリエンス・チェックリスト ②グループワーク ③逆境を糧として成長する職場作りのためのコーチング技法の活用方法
計	12.0	

5. 使用教材

プロジェクタ、ホワイトボードを利用
講師用PC
オリジナルテキスト