



仕事が
早くなる！

計画力 & 習慣力

日本能率協会マネジメントセンター 編

JMAM

ISBN978-4-8207-1885-7
C2034 ¥1200E

定価(本体1,200円+税)

JMAM



9784820718857



1922034012004

本書の構成

- 第1章 計画力を強くしよう!
- 第2章 うまくいく計画のしくみの作り方
- 第3章 習慣力を強くしよう!
- 第4章 習慣力を強くする9つのフェーズ
- 第5章 計画力×習慣力でワンランクアップをめざそう!

仕事が早くなる！

計画力

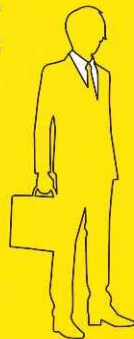
&

ストレスフリーの
仕事術を教えます。

思い描いたタンドリどおりの仕事術、
実行力を着実に身につける方法、
うまくいく計画のしくみのつくり方、
ルーティンワークをきつちりこなしていく方法、
習慣力を強くするための9つのフェーズなど
今からすぐに使えるワザを多数紹介！

日本能率協会マネジメントセンター

予定どおりに
完了させる
とっておきの仕事術を
身につけよう！



習慣力

日本能率協会マネジメントセンター 編